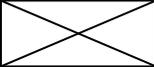


OCTOBRE 2022

Groupe 4 (Xavier PROUST, Michel Paquet, Catherine BONNET et Alain RIGAUD)

			rdv Parking gymnase Saint-Ay	co- voitur age	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	Openrunner Cliquer sur le N° pour ouvrir le tracé	Encadrant
Mardi	4		8h30	3,00 €	Journée complète (avec pique-nique) PLESSY L'ECHELLE Le matin 12,66 km Midi pique-nique auprès de l'étang Apporter table et siège L'après midi 5,93 km	Parking de l'étang Plessy l'échelle	15549682 15549713	Xavier, Alain, Michel Catherine
Vendredi	7		9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes FOURNEAUX Vers LA CHAPELLE Chacun selon son rythme et 1/2 tour après une heure de marche - Apporter son gobelet	Depart de la rando 9h15 Fourneaux Plage	8717466	Xavier, Alain, Michel Catherine
Mardi	11		8h30	3,00 €	VILLENY 13 km	parking de l'église	11010296	Xavier, Miche, Alain, Catherine
Vendredi	14	N	9h00	1,00 €	HUISSEAU SUR MAUVES 9,5 km		12022965	Alain, Catherine
		D	9h00	-	marche douce	gymnase Saint-Ay		Marcel
		S	8h30	-	Marche soutenue Saint -Ay Ouest 15 km	gymnase Saint-Ay	9166262	Xavier, Michel
Mardi	18		8h30	2,00 €	LAILLY EN VAL La lissotte 12,4 km	Parking de la Lisotte	10887713	Xavier, Miche, Alain, Catherine
Vendredi	21		9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes MEUNG SUR LOIRE vers BEAUGENCY Chacun selon son rythme et 1/2 tour après une heure de marche - Apporter son gobelet	Depart de la rando 9h15 parking du mail	8378026	Xavier, Alain, Catherine, Michel
Mardi	25		8h30	2,00 €	BACCON Nord 12,7 km	parking de a salle Polyvalente à 200m de l'église	4297411	Xavier, Miche, Alain, Catherine
Vendredi	28	N	9h00	1,00 €	MEUNG / BAULE 9 km	Parking du Mail	12022804	Alain, Catherine
		D	9h00	-	marche douce	gymnase Saint-Ay		Marcel
		S	8h30	-	Marche soutenue Saint -Ay Est 15 km <i>ou marche de 20/30km si météo clémente</i>	gymnase Saint-Ay	6677732	Michel, Xavier, Yves

N=marche normale D=marche douce S=marche soutenue