

Mois de :			avril	Groupe 4: Xavier PROUST, Alain RIGAUD, Catherine BONNET, Jean-Yves LAMORISSE				
jour	date		rdv Parking gymnase Saint-Ay	Co-voiture ge	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	N° Openrunn er	Encadrants
Mardi	2	N	8h30	2,00 €	Messas/Baule/Beaugency 12km19	parking salle des fetes	6419384	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Vendredi	5	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes La Chapelle/Orléans A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	Parking bicross	18616970	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Mardi	9	N	8h30	2,00 €	JOURNÉE Pique-Nique le matin : Ligny le ribault 11km69 l'après midi : Ligny/Couvrée 6km70	Parking de l'église	10602078 18539989	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Vendredi	12	N	9h00	2,00 €	Lailly Nocturne 9km20	parking de la lisotte	6008468	Catherine 0624989200 Alain 0786563105
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY EST ou OUEST	Parking du gymnase		Xavier 0687070869
Mardi	16	N	8h30	2,00 €	Entre Renardière et Coulmiers 12km39	Parking de l'église	18584899	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Vendredi	19	L	9h00	2,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes Beaugency/Baule A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	Parking Labyrinthe	9333219	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Mardi	23	N	8h30	2,00 €	Saint Dié-sur-Loire 12 km	Parking de l'église	16139248	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Vendredi	26	N	9h00	1,00 €	Meung/la vieille rivière 9 km5	Pking rive gauche du pont	8549503	Catherine 0624989200 Alain 0786563105
		S	7h45	2 (train)	Marche soutenue (nous prenons le train) Orléans gare/Saint ay	parking de la gare de Saint Ay	18514925	Xavier 0687070869
Mardi	30	N	8h30	3,00 €	La Marolle en Sologne Circuit du chatelier 11km25	Parking de l'église	15890699	Catherine 0624989200 Alain 0786563105 Jean Yves 0780024481 Xavier 0687070869
Marche douce				Le mardi et le vendredi matin de chaque mois , le rendez vous est fixé sur le parking de la Salle des fêtes, les horaires sont de 10h à 11h ou 11 h 30				Gisèle 0677987509

N=marche allure normale S=marche allure soutenue L= marche allure libre