

Mois de :			février		Gr 5: Gilles LECOINTE (0646026989), Jean-Yves LAMORISSE(0780024481), Thierry PELLETIER(0611689177)			
jour	date		rdv Parking gymnase Saint-Ay	Co-voitura ge	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	N° Openrunner	Encadrants
Mardi	3	N	8h30	3,00 €	Thoury Les coudrays 12,5KM	<a href="#">Parking église Thoury</a>	<a href="#">8095162</a>	Gilles et Jean Yves
Vendredi	6	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes  Meung vers St Hilaire	<a href="#">Meung après le pont à gauche</a>	<a href="#">9514996</a>	Gilles et Jean Yves
					A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure			
Mardi	10	N	9h00	2,00 €	Matin Saint-Hilaire 11,5 km (Bois et vergers) RESTAURANT L'ADDICTION Saint Hilaire Règlement par Chèque pas de CB  Après midi petite marche de 7 km	<a href="#">Parking du Patis Saint Hilaire</a>	<a href="#">3238175</a>  <a href="#">23233376</a>	Gilles et Jean Yves
Vendredi	13	N	9h00	2,00 €	Beaugency (boucle du Ru) 9 km	<a href="#">Parking derrière Boulodrome</a>	<a href="#">18642096</a>	Jean Yves
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY EST	Gymnase saint Ay	<a href="#">6677732</a>	Gilles
Mardi	17	N	8h30	2,00 €	Mézières le Donjon 13 km	<a href="#">Aire camping car Mézières</a>	<a href="#">12022422</a>	Jean-Yves
Vendredi	20	L	9h00	2,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes  Beaugency vers Baule	<a href="#">Parking derrière boulodrome</a>	<a href="#">9333219</a>	Jean-Yves
					A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure			
Mardi	24	N	8h30	3,00 €	Ligny le Ribault(LaCouvrée) 11 km	<a href="#">Place de l'église Ligny le Ribault</a>	<a href="#">23184997</a>	Jean-Yves
Vendredi	27	N	9h00	1,00 €	Chaingy la Pierre Bleue	<a href="#">Les trois collines Chaingy</a>	<a href="#">12120026</a>	Jean-Yves
		S	8h30	-	Marche soutenue Orléans Saint-Ay départ train à 7h45	Gymnase saint Ay		Gilles
Mardi		N	8h30	-				
Marche douce				Le mardi et le vendredi matin de chaque mois , le rendez vous est fixé sur le parking de la Salle des fêtes, les horaires sont de 10h à 11h ou 11 h 30				Gisèle 0677987509 ou Marcel 660211810
N=marche allure normale S=marche allure soutenue L= marche allure libre								