



Mois de :		janvier		Gr 1: Yves et Annick LAURENT(0644136746), Gérard HEIB(0630561180)				
jour	date		rdv Parking gymnase Saint-Ay	Co- voitur- age	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	N° Openrunner	Encadrants
Vendredi	2	L	9h00	-	Pas de marche accompagnée les personnes qui souhaiteront marcher pourront le faire sur Saint-ay sur un parcours connu de tous	parking du gymnase	Par exemple 22953310	
Mardi	6	N	8h30	2,00 €	MAREAU-AUX-PRES 12km	Parking du stade	2151145	Yves, Gérard et Annick
Vendredi	9	N	9h00	1,00 €	BEAUGENCY « Les Sublettes » 9km	Parking derrière boulodrome	23071646	Gérard et Annick
		S	8h30	1,00 €	Marche soutenue MEUNG SUR LOIRE 15km	Parking covoiturage	22953176	Yves
Mardi	13	N	9h	3,00 €	Journée complète complète Matin ; PARC DE CHAMBORD 12km Midi : Restaurant « Le Rhino » Saint-Laurent-Nouan (pas avant 13h15) Après-midi : NOUAN 6km (à confirmer)	Parking de la Canardière 3262212	8095028	Yves, Gérard et Annick
Vendredi	16	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes MEUNG sur LOIRE vers BEAUGENCY A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	Parking des mails	8378026	
Mardi	20	N	8h30	1,00 €	Clery-Saint-André « Manthelon » 12km	Parking du stade	15692961	
Vendredi	23	N	9h00	1,00 €	MEUNG SUR LOIRE 9,5km ou selon l'état des chemins une variante	Parking Arboretum	2152931 23071724	
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY centre 15km	Parking du gymnase	22956403	Yves
Mardi	27		8h30	2,00 €	AVARAY 12,5km	Parking derrière l'église	2126905	Yves Gérard et Annick
Vendredi	30	N	9h00	1,00 €	BAULE / BEAUGENCY 9km	Parking du cimetière	12069493	Gérard et Annick
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY EST 15km	parking du gymnase	13849452	Yves
Marche douce			ou selon la météo marche 20/30km vous serez avertis par Mail 24h avant					
			Le mardi et le vendredi matin de chaque mois , le rendez vous est fixé sur le parking de la Salle des fêtes, les horaires sont de 10h à 11h ou 11 h 30					Gisèle 0677987509 ou Marcel 0660211810

N=marche allure normale S=marche allure soutenue L= marche allure libre