

Mois de :		mai		Groupe1: Yves LAURENT,Gérard HEIB,Annick LAURENT				
jour	date	rdv Parking gymnase Saint-Ay	Co-voiture age	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	N° Openrunner	Encadrants 0644136746 0630561180	
Vendredi	3	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes FOURNEAU vers LA CHAPELLE A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	Fourneau parking de la plage	8717466	Yves,Gérard et Annick
Mardi	7	N	8h30	3,00 €	Journée complète pique-nique (pourra éventuellement être décalée la semaine suivante en cas de mauvais temps) LA FERTE SAINT-CYR matin : Les Frambons 12,5km Après-midi : petite rando 7km	Parking bords du Cosson	2215019 18511688	Yves,Gérard et Annick
Vendredi	10	N	9h00	2,00 €	Saint-Hilaire (par le Loiret et la Loire)10km	Parking bords du Loiret	2156848	Gérard et Annick
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY NORD 15km	St-Ay Parking du gymnase	16422133	Yves
Mardi	14	N	8h30	1,00 €	Chaingy Villemousson 12km	Parking du stade Rue du château d'eau	3220294	Yves,Gérard et Annick
Vendredi	17	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes Meung sur Loire vers Beaugency A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	Meung parking des mails	8378026	Yves,Gérard et Annick
Mardi	21	N	8h30	3,00 €	Crouy sur Cosson 12km	Parking du camping (Au bord du Cosson)	3253840	Yves,Gérard et Annick
Vendredi	24	N	9h00	-	Saint-Ay Baracas 9km	St-Ay Parking du gymnase	2993764	Gérard et Annick
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY EST 15km ou marche 20/30km selon la météo (si chgt mail 48h avant)	St-Ay Parking du gymnase	13849452	Yves
Mardi	28	N	8h30	2,00 €	SAINT-HILAIRE le grand tour 12,5km	Parking stade du Patis	14021823	Yves,Gérard et Annick
Vendredi	31	N	9h00	1,00 €	Meung sur Loire (Les Mauves) 9,5km	Parking arboretum d'Ilex	2152931	Gérard et Annick
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT-AY OUEST ou marche 20/30km selon la météo (si chgt mail 48h avant)	St-Ay Parking du gymnase	9166262	Yves
Marche douce				Le mardi et le vendredi matin de chaque mois , le rendez vous est fixé sur le parking de la Salle des fêtes, les horaires sont de 10h à 11h ou 11 h 30				Gisèle 0677987509

N=marche allure normale S=marche allure soutenue L= marche allure libre