

Mois de :		mai		Gr 5: Gilles LECOINTE (0646026989), Jean-Yves LAMORISSE(0780024481), Thierry PELLETIER(0611689177)				
jour	date		rdv Parking gymnase Saint-Ay	Co-voiture ge	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	N° Openrunner	Encadrants
Vendredi	1	N	9h00	0,00 €	RDV gymnase 9h00 marche libre			
Mardi	5	N	8h30	3,00 €	Journée complète pique -nique La Ferte saint Cyr Matin: les Frambons 12 Km Après midi : les Grands étangs 7 Km	Saint Cyr le long du Cosson	2215019 18511688	Gilles Thierry Jean-yves
Vendredi	8	N	9h00	0,00 €	RDV gymnase 9h00 marche libre			
Mardi	12	N	8h30	2,00 €	Mareau aux Prés port Arthur	stade Mareau aux prés	2151145	Jean-yves Thierry
Vendredi	15	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes La Chapelle vers Orléans A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	la quinguette Chapelloise		Jean-yves Thierry
Mardi	19	N	8h30	1,00 €	Meung sur Loire les Mauves 12Km	Mails Meung sur Loire	4542874	Gilles Thierry Jean-yves
Vendredi	22	N	9h00	1,00 €	Chaingy La pierre bleue 10 Km	Les trois Collines	12120026	jean yves Thierry
		S	8h30	0,00 €	Marche soutenue SAINT-AY EST	Parking du gymnase		Gilles
Mardi	26	N	8h30	2,00 €	Lailly en Val - Moncay 12 Km	aire camping car Lailly	2152926	Gilles Thierry Jean-yves
Vendredi	29	L	9h00	0,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes saint Ay vers Meung sur Loire A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure	camping saint Ay		Gilles Thierry Jean-yves
Marche douce				Le mardi et le vendredi matin de chaque mois , le rendez vous est fixé sur le parking de la Salle des fêtes, les horaires sont de 10h à 11h ou 11 h 30				Marcel 660211810
N=marche allure normale S=marche allure soutenue L= marche allure libre								