

Mois de :			septembre	Gr 5: Gilles LECOINTE (0646026989), Jean-Yves LAMORISSE(0780024481), Thierry PELLETIER(0611689177)				
jour	date		rdv Parking gymnase Saint-Ay	Co-voiture ge	Lieu de la randonnée et nombre de kilomètres	Parking départ randonnée	N° Openrunner	Encadrants
Mardi	1	N	8h30	2,00 €	Mareau-aux-Prés Escale de Port Arthur 12Km	Parking du Stade	2151145	Gilles, Thierry et Jean-Yves
Vendredi	4	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes	Parking des Mails	8378026	Gilles, Thierry et Jean-Yves
					Meung Vers Beaugency			
					A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure			
Mardi	8	N	8h30	2,00 €	Journée complète Pique Nique Saint-Jean le Blanc (Île Charlemagne) 12km	Ile Charlemagne	2156838	Gilles, Thierry et Jean-Yves
Vendredi	11	N	9h00	1,00 €	Chaingy (La pierre Bleue) 10km	Les trois collines	12120026	Thierry et Jean-Yves
		S	8h30	-	Marche soutenue Depart route de Montafiland devant chez Gilles	4 Route de Montafiland		Gilles
Mardi	15	N	8h30	3,00 €	Menestreau en Villette (Les Etangs) 13km	Place de l'église	2152956	Thierry et Jean-Yves
Vendredi	17	L	9h00	1,00 €	Marche en ligne pour tous les groupes	Fourneaux plage	8717466	Thierry et Jean-Yves
					Chaingy vers la Chapelle			
					A chacun son rythme demi tour au bout d'une heure			
Mardi	22	N	8h30	2,00 €	Lailly en Val (Moncay)12km	Aire camping car	2152926	Gilles, Thierry et Jean-Yves
Vendredi	25	N	9h00	1,00 €	Meung sur Loire (les Marais à Préau) 9km	Jardin d'Illéx	2152931	Thierry et Jean-Yves
		S	8h30	-	Marche soutenue SAINT -AY OUEST	Parking du gymnase	9166262	Gilles
Mardi	29	N	8h30	3,00 €	La ferté St Cyr (Les frambons) 12,5km	le long du Cosson	2215019	Gilles, Thierry et Jean-Yves
Marche douce				Le mardi et le vendredi matin de chaque mois , le rendez vous est fixé sur le parking de la Salle des fêtes, les horaires sont de 10h à 11h ou 11 h 30				Gisèle 0677987509 ou Marcel 660211810
N=marche allure normale S=marche allure soutenue L= marche allure libre								